

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023 -2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. <p>Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках 	<p>Начало сентября</p> <p>Октябрь - ноябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Директор, класс/ руководители</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в 	<p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Учитель- предметник</p>

	<p>соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель - предметник</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам 	<p>В течение года</p>	<p>Директор, учитель-предметник</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель-предметник</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физ/воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различными видами спорта. • Посещение родительских собраний. 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель-предметник</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель-предметник</p>

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Физрук
2	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Физрук
3	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Классруки, физрук
4	Шахматный турнир среди мальчиков	Февраль	Физрук
5	Легкая атлетика	Март	Физрук
6	Шахматный турнир среди девочек	Март	Физрук
7	Теннисный турнир (5-9 классы)	Апрель	Физрук
8	Легкоатлетическая эстафета (1-9 классы)	Май	Физрук, классруки
9			
10			